

## **DOCTEUR ELIE ASSAF**

OPHTALMOLOGISTE

CHIRURGIE OCULAIRE - CHIRURGIE DE LA MYOPIE

22 Avenue Marcel Lemoine

36300 CHATEAUROUX

assaf-ophta.fr

Tél. : 02 54 22 17 55

## **Recommandations (PKR)**

### **Avant l'opération**

Même si l'intervention est rapide et indolore, un sentiment d'appréhension est tout à fait normal avant ; il n'est pas nécessaire de prendre un calmant ou autre relaxant. De même, aucun traitement local pré-opératoire n'est prescrit. Les deux seules restrictions avant la chirurgie sont l'absence de port de lentilles le jour même et, l'absence de maquillage des yeux depuis la veille. Si vous avez des questions auxquelles vous n'auriez pas pensé le jour de la consultation, nous restons à votre disposition pour y répondre.

**Nous prévenir de toute irritation de l'œil (sécrétions, rougeurs) et penser à acheter à l'avance les gouttes pour les soins post-opératoires.**

### **L'intervention**

A votre arrivée à la clinique, vous serez conduit dans la salle de préparation pour être habillé en tenue de bloc opératoire avec des sur-chaussures, une blouse et un couvre-tête jetables. L'intervention se déroule sous anesthésie locale par simple instillation de gouttes quelques minutes avant. Vous serez allongé sur un lit et votre tête sera calée dans un creux aménagé spécialement à cet effet. Pendant l'intervention, un instrument maintiendra votre œil ouvert et un champ opératoire isolera votre œil du reste de votre visage (asepsie). Vous ne verrez rien de l'intervention à cause de la proximité des instruments et de l'intense de l'éclairage du site opératoire. Vous entendrez des bruits liés à l'intervention (instruments et laser) et pourrez même sentir une odeur désagréable liée à l'effet thermique du laser sur votre cornée.

L'intervention est **indolore**, le chirurgien enlève l'épithélium de surface de la cornée à l'aide d'une spatule ou par laser pour mettre le stroma (couche de l'œil plus profonde) à nu car c'est sur cette couche que doit agir le laser Eximer. Cette étape dure une à deux minutes.

L'étape suivante est le traitement réfractif par laser Eximer ; il est absolument identique à celui du Lasik.

À la fin de l'intervention, des gouttes antibiotiques sont instillées, une lentille de contact est posée sur l'œil pour limiter la douleur qui survient en général deux à quatre heures après l'intervention.

En fin d'intervention, vous serez raccompagné dans la salle de repos, où nous vous conseillons de fermer les yeux et de vous reposer. Vous serez examiné avant votre départ pour un ultime contrôle et le rappel des précautions postopératoires.

### Le soir de l'opération

L'idéal est d'être accompagné pour rentrer chez vous ; dans le cas contraire la secrétaire vous appellera un taxi, mais **il est interdit de conduire, de rentrer en moto ou en transports en commun.** Dans la voiture, placez-vous à l'arrière, sans ventilation directe sur vos yeux ; la climatisation ou le chauffage doivent être réglés au minimum pour ne pas vous envoyer d'air. Penser à prendre une paire de lunettes de soleil, qui vous protégera des poussières et de la luminosité

**Juste après l'opération PKR, la cornée étant à nu sous la lentille, les yeux vont piquer, fortement gratter et pleurer. La lumière paraîtra aussi très intense et éblouissante et la vision sera trouble. Ces phénomènes vont être plus ou moins intenses pendant les 2-3 premiers jours avec, en fonction des personnes, des pics de douleurs. Cela est tout à fait normal et ne doit pas vous inquiéter, c'est la cicatrisation de vos yeux qui est en cours.**

### Les jours suivant l'intervention

Le traitement postopératoire après PKR associe des antalgiques pendant 2 à 4 jours et, localement, des antibiotiques, anti inflammatoires, lubrifiants pendant une quinzaine de jours.

Une visite de contrôle est prévue dans les quatre à cinq premiers jours pour s'assurer de la bonne cicatrisation de la cornée opérée et pour enlever la lentille de protection.

Dès que la cicatrisation superficielle de la cornée est effective (c'est-à-dire dès que l'épithélium s'est reformé à la surface), la vision s'améliore et toute sensation d'inconfort disparaît. La vision après PKR est satisfaisante dès la fin de la première semaine mais se stabilise en général en 1 mois.

On vous demandera plus ou moins les mêmes choses qu'en LASIK c'est-à-dire **d'éviter de vous frotter les yeux, de bien mettre les collyres afin d'éviter les infections, de ne pas aller dans des endroits trop poussiéreux et en plus de vous protéger des UV avec des lunettes de soleil.**

Là encore des phénomènes de sécheresse ainsi que des halos lumineux peuvent gêner la vision temporairement après une opération par PKR.

Plus rarement, une réaction cicatricielle dans la partie centrale de la cornée peut apparaître, quelques semaines après PKR. Il s'agit du Haze, qui en anglais signifie brume légère. Il n'altère la vision que très rarement. Ce voile est le plus souvent maximal à la fin du premier mois pour ensuite diminuer dans les trois premiers mois postopératoires. Ce voile disparaîtra totalement, dans la très grande majorité des cas, en six à douze mois maximums. Il est essentiellement dû à une exposition aux UV.

**Enfin, la PKR est la deuxième technique la plus pratiquée en France. Ses indications beaucoup plus larges qu'avec le LASIK, son ancienneté (première PKR réalisée pendant la fin des années 80) et sa sécurité lui assure encore un bel avenir !**