

DOCTEUR ELIE ASSAF

OPHTALMOLOGISTE

CHIRURGIE OCULAIRE - CHIRURGIE DE LA MYOPIE

22 Avenue Marcel Lemoine

36300 CHATEAUROUX

assaf-ophta.fr

Tél. : 02 54 22 17 55

Recommandations (LASIK)

Avant l'opération

Même si l'intervention est rapide et indolore, un sentiment d'appréhension est tout à fait normal avant; il n'est pas nécessaire de prendre un calmant ou autre relaxant. De même, aucun traitement local pré-opératoire n'est prescrit. Les deux seules restrictions avant la chirurgie sont l'absence de port de lentilles le jour même et l'absence de maquillage des yeux depuis la veille. Si vous avez des questions auxquelles vous n'auriez pas pensé le jour de la consultation, nous restons à votre disposition pour y répondre.

Nous prévenir de toute irritation de l'œil (sécrétions, rougeurs). Penser à acheter à l'avance les gouttes pour les soins post-opératoires.

L'intervention

A votre arrivée à la clinique, vous serez conduit dans la salle de préparation pour être habillé en tenue de bloc opératoire avec des sur-chaussures, une blouse et un couvre-chef jetables. L'intervention se déroule sous anesthésie locale par simple instillation de gouttes quelques minutes avant. Vous serez allongé sur un lit et votre tête sera calée dans un creux aménagé spécialement à cet effet. Pendant l'intervention, un instrument maintiendra votre œil ouvert et un champ opératoire isolera votre œil du reste de votre visage (asepsie). Vous ne verrez rien de l'intervention à cause de la proximité des instruments et de l'intensité de l'éclairage du site opératoire. Vous entendrez des bruits liés à l'intervention (instruments et laser) et pourrez même sentir une odeur désagréable liée à l'effet thermique du laser sur votre cornée. L'intervention est **indolore**, vous pourrez tout au plus ressentir une légère gêne. En fin d'intervention, vous serez raccompagné dans la salle de repos, où nous vous conseillons de fermer les yeux et de vous reposer. Vous serez examiné avant votre départ pour un ultime contrôle et le rappel des précautions postopératoires.

Le soir de l'opération

L'idéal est d'être accompagné pour rentrer chez vous ; dans le cas contraire la secrétaire vous appellera un taxi, mais **il est interdit de conduire, de rentrer en moto, ou en transports en commun**. Dans la voiture, placez-vous à l'arrière, sans ventilation directe sur vos yeux ; la climatisation ou le chauffage doivent être réglés au minimum pour ne pas vous envoyer d'air. Penser à prendre une paire de lunettes de soleil, qui vous protégera des poussières et de la luminosité (lunettes de soleil standard). Pendant les 4 à 5 heures qui suivent l'intervention, les yeux piquent, grattent et peuvent pleurer. Ceci est tout à fait normal, mais ce n'est pas douloureux. Cette gêne

pourra être réduite par un repos en ambiance sombre et en gardant les yeux fermés sans les bouger. La vision restera trouble pendant le restant de la soirée.

En rentrant à la maison, vous devrez mettre vos gouttes (pensez à les acheter à l'avance) trois fois : à votre arrivée chez vous, puis 2 heures après et enfin, avant de vous coucher. Bien évidemment, pour éviter tout risque infectieux, il est interdit de vous frotter les yeux, de fumer, de vous rapprocher des vapeurs de cuisine, de vous occuper de vos enfants, de caresser un animal domestique ou de vous exposer aux poussières (bricolage, jardinage).

Les jours suivant l'intervention

Dès le lendemain matin au réveil, votre vision se sera améliorée et la gêne physique doit avoir quasiment disparu. Selon les cas, votre vision pourra être excellente d'emblée mais parfois, il faudra attendre 1 à 2 jours pour une récupération plus complète (légère inflammation et sécheresse des yeux). Selon le trouble visuel préexistant, les deux yeux seront nets aussi bien de loin que de près (avant 40 ans) ou un œil plus de loin et l'autre plus de près (pour les presbytes).

Une visite de contrôle est prévue dans les quatre à cinq premiers jours pour s'assurer de la bonne cicatrisation de la cornée opérée et pour enlever la lentille de protection (si on vous en a posé une).

Il est impératif que vous respectiez le traitement post-opératoire avec les deux collyres. Pendant les semaines qui suivent cette intervention, il est interdit d'aller à la piscine pendant 15 jours et de pratiquer un sport de combat pendant 1 mois.

Il n'est pas rare (surtout chez les femmes de plus de 40 ans) de constater un phénomène de sécheresse oculaire qui peut vous donner le sentiment d'une fluctuation visuelle au cours de la journée, parfois même de manière asymétrique d'un œil par rapport à l'autre. Il s'agit d'un phénomène classique et sans gravité. Il est alors recommandé d'« inonder » votre œil de larmes artificielles (8 à 10 fois par jour) comme le **THEALOSE OU VISMED** en continuant d'éviter les environnements climatisés et la poussière.

De même, vous pourrez être surpris le lendemain par la présence de petites taches rouges sur le blanc de l'œil, il s'agit de petites hémorragies sous-conjonctivales liées à l'opération. Parfois impressionnantes, elles sont indolores et sans conséquence. Elles disparaissent habituellement en 2 à 3 semaines.